

## ESTAMOS EMPEZANDO A PILOTAR LA FORMACIÓN EN LÍNEA

Con el proyecto **RE-START**, las socios de España, Grecia, Chipre, Islandia, Bulgaria y Polonia pretenden desarrollar una herramienta en línea muy útil para apoyar a las mujeres -tras quedarse en casa- a reincorporarse al mercado laboral. Para ello, abordará los 3 mayores retos de las mujeres en esta etapa de sus vidas:

- Ganar motivación y confianza en sí mismas para hacerlo.
- Recibir apoyo en la orientación en el mercado laboral para conseguir encontrar un trabajo adecuado.
- Promover sus habilidades para identificar redes de apoyo con el fin de superar la falta de apoyo estructural y social.

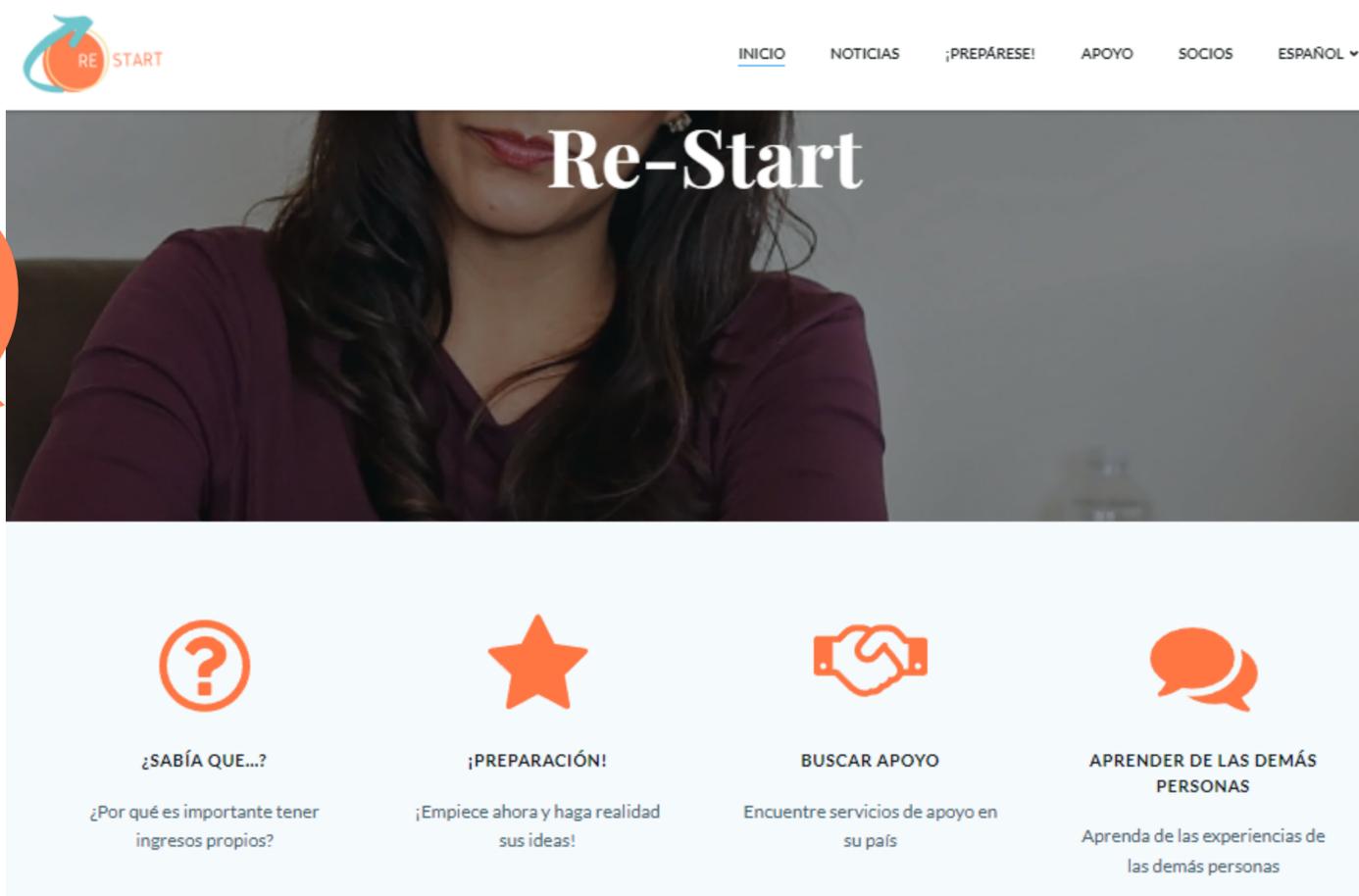
### QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN NUESTRO PILOTAJE

**Mujeres** que quieren o tienen que reincorporarse al mercado laboral después de haber permanecido en casa debido a las obligaciones familiares.



Puede encontrar más información en nuestro sitio **web**:

**¡Haga clic aquí!**



## EN QUÉ CONSISTE LA FORMACIÓN

Aquí se pueden ver los **5 módulos** del aprendizaje en línea

INICIO NOTICIAS ¡PREPÁRESE! APOYO SOCIOS

### ¡Prepárese y actúe ya!

Si quiere mejorar su situación, hay varias cosas que puede hacer personalmente. Aquí puede encontrar materiales, herramientas y actividades que le servirán para orientarse, ayudarse a establecer nuevos objetivos y, al final, cambiar su situación. Puede seguirlas paso a paso o elegir las más adecuadas en base a su situación personal. Para cada paso encontrará información de fondo y actividades relacionadas.

#### MÓDULO 1

Desarrollar un plan de acción y tomar decisiones

#### MÓDULO 2

Obtener más confianza en sí misma y un mayor empoderamiento

#### MÓDULO 3

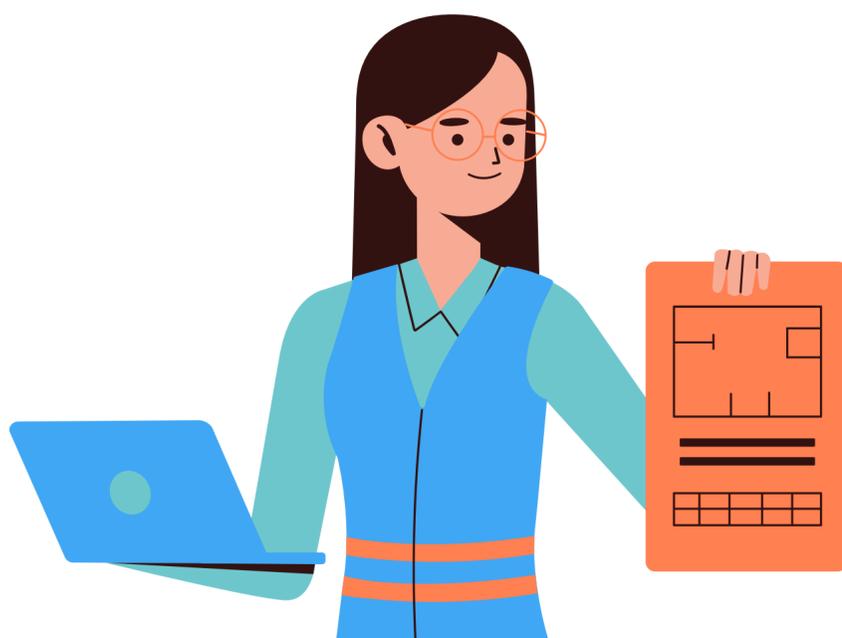
Explorar sus propias necesidades y recursos para reincorporarse al mercado laboral

#### MÓDULO 4

Conocer sus oportunidades para mejorar sus cualificaciones profesionales

#### MÓDULO 5

Informarse sobre derechos laborales, especialmente en lo que respecta a su propia situación



## POR QUÉ PARTICIPAR

Motivarse y encontrar **soluciones** en esta situación específica de **reincorporación al mercado laboral**